

Sport am RNG in der Klasse 6

UVs Jahrgang 6 (6.1 vierstündig, 6.2 dreistündig)
„ Wie ein Fisch im Wasser “ – grundlegende Erfahrungen zur Wasserbewältigung in unterschiedlichen Situationen als Voraussetzung für sicheres Schwimmen nutzen
Brustschwimmen!!! – Brustschwimmtechnik verbessern und ausdauernd schwimmen
„ Daumen – Greifen – Ziehen – Drücken! Und Drehen! Und Atmen! “ – Beim Erlernen des Kraulschwimmens den Wasserwiderstand zum sicheren Vortrieb erfahren und nutzen
„ Wasserspringen ohne Angst und Übermut “ – Beim vielfältigen Springen mit Angst umgehen und seine Grenzen ausloten
„ Laufen ohne zu schnaufen “ – ausdauerndes und gleichmäßiges Laufen
„ Welche (Pausen-)Spiele machen am meisten Spaß? “ – Verschiedene Spiele und Spielideen kennen lernen, kriterienorientiert variieren und deren Regeln dokumentieren
„ Wir entwickeln ein neues Spiel “ – Ein eigenes Spiel ausgehend von bekannten Spielideen und vereinfachten Regelstrukturen entwickeln und hinsichtlich ausgewählter Aspekte bewerten
„ Let's dance “ – kooperative Erarbeitung einer Tanz-Choreographie mit abschließender Präsentation
„ It looks like Basketball “ – Einfache Spielsituationen bis zum Spiel 3:3 durch taktisch angemessenes und regelgerechtes Verhalten bewältigen
Grundlegende Bewegungsfertigkeiten am Boden - Rollen, Räder und Handstände zur Gestaltung einer Kür nutzen und sicher Hilfestellungen leisten können
Vielfältig und fair – Allein und in Gruppen um Räume, Gegenstände und Ausgangssituationen regelgerecht kämpfen
Sprint, Weitsprung, Schlagball – drei leichtathletische Disziplinen auf grundlegendem Niveau ausführen und für einen Dreikampf trainieren